

ppp poker

O que é GTD sem poker?

A sigla GTD significa "Getting Things Done" (Obter coisas feitas) Tj T* BT /F

Abordagem GTD no poker se baseia na ideia de que o jogador deve ser completo foco em cada pessoa, sem saber com ofertas ou tarefas secundárias. Isso permite quem a escolher pode decidir mais sobre as oportunidades e os valores para você ganhar!

Algumas das principais dicas para implementar a GTD no poker incluem:

Defina suas metas claramente: Antes de começar a jogar, desafie-se com metas claras. O que você quer alcançar? Qual é o seu objetivo? Ter metas claras ajuda você a manter o

foco e a tomar decisões mais práticas!

Ordene sua vida: Mantenha sua vida organizada e estruturada. Isso inclui

manter seu ambiente de jogo organizado, assim como seus arquivos para informar o jogo!

Use um sistema de notas: use uma mensagem para registrar seus trabalhos e as obras dos outros jogadores. Isso ajuda você a identificar os padrões, as regras mais importantes do jogo!

Faça uma rotina de revisão: Uma rotina regular para avaliar seu desenvolvimento e identificação das áreas da memória.

Aprenda a seletor: Aprenda um seletor para não ser deixado pelo hype do jogo e mantenha uma calma emocional!

Implementar um GTD sem poker pode parecer um desafio, mas com prática e dedicação é possível preparar uma jogada eficiente para o profissional. Lembre-se que a GTD está em ordem

quando aplicada à quantidade da vida no poker!

Benefícios da GTD no poker!

Uma GTD ajuda a manter o foco e a concentração, fundamental para que não haja sucesso no poker!

Aumenta a produtividade: Com um GTD, você pode melhorar seu tempo de jogo e avaliar o produto.

Reduza o stresse: A GTD ajuda a reduzir a ansiedade, ou seja, comum

em jogos de cartas!

Uma GTD ajuda a tomar decisões mais tomadas e informar, o que é crucial para um sucesso sem poker!

Encerrado Conclusão!

Implementar um GTD no poker pode ser uma escolha para jogar de forma eficiente e profissional, mas com a prática do jogo é possível