

mega sena 2024

Materiais sugeridos

- Bolas de borracha.
- Bolas de basquete.
- Cones.
- Giz ou fita crepe.
- Caixas de papelão, baldes ou pneus.

Aqui trazemos algumas sugestões de materiais. De acordo com a realidade, utilize materiais similares, alternativos ou adaptados para a prática.

Conversa inicial

Em sala, comente os objetivos da aula com os estudantes e resgate o conceito de esportes de invasão.

Para isso, sugere-se a utilização de imagens das modalidades de basquetebol e futebol.

Se for preciso, use imagens ampliadas, vídeos legendados ou outro tipo de material adequado às necessidades dos estudantes.

Peça aos estudantes para analisar as características das modalidades: Quem se recorda desses esportes? Como se marcam pontos neles? Lembre-se dos esportes de invasão? Quem poderia dizer algumas características desses esportes? Quais os principais movimentos que fazemos nesses esportes?; necessário algum equipamento específico para jogar?; importante ajudá-los a lembrar de conceitos, regras e características de jogos e atividades relacionados aos esportes de invasão experimentados em anos anteriores.

Observe atentamente a participação dos estudantes, principalmente aqueles que já conhecem e que podem apresentar alguma dificuldade de compreensão.

A seguir, proponha uma atividade na qual os estudantes deverão vivenciar uma modalidade de esportes de invasão e aprofundar os seus conhecimentos.

Aqui, sugere-se a modalidade basquetebol.

Entretanto, você pode optar por outra que julgar mais adequada à turma e escola.

Atividade

Antes de iniciar as atividades, comente com os estudantes que devem procurar adaptar regras, movimentos, espaços, materiais observando se as propostas incluem todos.

Aqui, sugerimos uma série de atividades que podem ser distribuídas nos desdobramentos deste plano.

Pega-pega com passes

Resgate o conceito de que nestas modalidades o objetivo é sempre invadir o campo ou a quadra oposta com a finalidade de pontuar, arremessando, chutando ou carregando a bola até a meta adversária.

Comente que, nestas modalidades os papéis de ataque e defesa mudam constantemente e rapidamente e que poderão confirmar isso ao experimentar.